

# feel free



«Frei sein - sich frei fühlen -  
alles loslassen -  
mit vollen Akkus unterwegs sein»  
Sind das nicht schöne Gedanken?

Oft verbinden wir dies jedoch mit Ferien oder dem Erreichen  
eines Ziels. Aber wie sieht es in unserem Alltag aus?

Was benötigen wir zum Frei sein?

Was tut uns gut?

Was bereitet uns Freude?

Wir laden sie ein, in Begegnungen und Gesprächen in der  
Kirche oder bei einem Kaffee im Kirchenbistro sowie in den  
verschiedenen Gottesdiensten ihr «Feel-free» zu finden.

Das heisst im Einklang mit sich selbst (voller Akku), der Mitwelt  
(Frieden) und dem Göttlichen (Freiheit) zu leben.

Programm:

Kaffee im Pfarrhaus Langendorf:

Sa, 2. März von 13 bis 17 Uhr

Di, 5. März von 10 bis 12 und  
16 bis 19 Uhr

Mi 6. März von 13 bis 19 Uhr

Do 7. März von 16 bis 19 Uhr

Fr 8. März von 16 bis 19 Uhr

Sa 9. März von 13 bis 19 Uhr



# feel-free



## Versöhnungsweg der 4 Klasse

Der Weg dauert ca eine Stunde.  
Jedes Kind geht mit einer erwachsenen  
Begleitperson. Den Zeitpunkt der  
Versöhnungsgespräches, der Teil des  
Versöhnungsweges ist, kann frei gebucht  
werden. Hier die Buchungsseite  
(QR-Code oder Link nutzen):

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/FeelFreeWeek@pastoralraum-mlb.ch/bookings/>

Die Termine sind für alle offen.





# GOTTESDIENSTE



Sa 2. März 18.00 Uhr Langendorf

ök. Gottesdienst mit den Firmlingen  
mit anschl. Fastensuppe

So 3. März 9.30 Uhr Lommiswil

9.30 Uhr Bellach mit den Firmlingen  
11.00 Uhr Oberdorf

Di 5. März 9.00 Uhr Langendorf mit Krankensalbung

Do 7. März 9.00 Uhr Selzach mit Krankensalbung

Fr 8. März 19.30 Uhr Taizefeier (Musik und besinnliche Texte)

Sa 9. März 18.00 Uhr Selzach "Abend der Barmherzigkeit"

Eucharistiefeier mit moderner Worship-Musik,  
anschliessender Anbetung, Gesprächs- und  
Beichtmöglichkeit

So 10. März 9.30 Uhr Langendorf Eucharistiefeier

Abschluss der "feel-free-Woche"

